

主辦機構



協辦機構



# Samsung 第 57 屆體育節

冠名贊助商



## 2014 年健身氣功全港公開賽

資助機構



### 規程

#### 一. 日期

2014 年 6 月 8 日(星期日)

#### 二. 時間

上午 9:00 至 下午 18:00

#### 三. 地點

元朗天水圍天暉路體育館

#### 四. 冠名贊助商：Samsung

主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會

協辦機構：中國香港健身氣功總會

資助機構：康樂及文化事務署

#### 五. 競賽項目

以國際健身氣功聯合會公佈的功法為規範

1. 健身氣功·易筋經
2. 健身氣功·五禽戲
3. 健身氣功·六字訣
4. 健身氣功·八段錦

#### 六. 表演項目

除以上四項外之中國健身氣功協會公佈的其他功法，包括：

大舞、十二段錦、馬王堆導引術、太極養生杖、導引養生功十二法、各式競賽套路；是次表演只設集體項目(4 人以上組成)，每隊限報壹項。大會統一音樂(6 分鐘之表演音樂)

#### 七. 競賽辦法

1. 是次賽事設集體和個人賽。
2. 比賽參照中國健身氣功協會制定之《競賽規則》評定執行。
3. 集體賽項：隊型、服裝自定，但必須統一服裝式樣、顏色，按指定位置上場比賽。
4. 個人賽項：需佩帶大會分發的號碼布，數人同時上場比賽，按裁判要求就位。
5. 參賽運動員須按照要求入場，並在起式前及收式後向裁判長施禮。
6. 各運動員需於各項比賽前 30 分鐘報到；檢錄入場，逾時不候。
7. 比賽時由大會分別播放各功法(不帶口令)的伴奏音樂。
8. 集體及個人(含表演項目)比賽時間均為 5-6 分鐘。裁判在 5 分鐘時鳴笛，6 分鐘音樂停止播放，比賽運動員自行收式，不足 5 分鐘或超過 6 分鐘者，由裁判長扣分。
9. 各比賽項目動作可自行組合，但每組動作不可少於左、右各一次。

#### 八. 參加方法

1. 香港地區各有關團體或個人(持有香港身份証)均可報名參加。
2. 每隊人數不限，請具身體健康的證明。

主辦機構



協辦機構



# Samsung 第 57 屆體育節

冠名贊助商



## 2014 年健身氣功全港公開賽

贊助機構



3. 各參賽隊可組隊參加集體項目，每隊限報壹項(不含表演項目)，每項上場運動員不得少於 4 人。
4. 個人項目比賽不分性別，按年齡分組比賽，分組詳情如下：  
A 組： 5 週歲以下                      B 組： 15 週歲以下  
C 組： 25 週歲以下                      D 組： 35 週歲以下  
E 組： 45 週歲以下                      F 組： 55 週歲以下  
G 組： 65 週歲以下                      H 組： 75 週歲以下  
每人限報壹項 (75 歲以上之運動員可自由參加比賽及表演項目，並頒予獎狀)

### 九. 獎項設置

1. 公開大賽設置獎盃、獎牌、獎狀。
2. 集體項目每項各設冠軍、亞軍、季軍，各頒發獎盃。
3. 個人項目按組別各設第一名(金)、第二名(銀)、第三名(銅)，各頒發獎牌。
4. 未獲名次之團體/個人，按 3 : 3 : 4 比例頒發一、二、三等獎狀；表演項目按 3 : 3 : 4 比例頒發一、二、三等獎狀。6 歲以下及 75 歲以上運動員可獲頒童英或者英獎狀。

### 十. 裁判競賽法

1. 裁判由公開大賽組委會聘請，參照中國健身氣功協會裁判法，公開、公平進行裁判。
2. 評判根據運動員之動作熟練規範，功法內涵節奏，調心呼吸順暢等現場表現，分類評分。

### 十一. 報名辦法

1. 請填寫報名表、比賽責任聲明書及參賽費支票寄回：香港皇后大道東 383-385 號華景樓 10A，中國香港健身氣功總會，支票抬頭請寫：中國香港健身氣功總會有限公司；
2. 或將所需之資料電郵至：[info@hggahk.com](mailto:info@hggahk.com)；或傳真至：21802756，報名費可存入中國銀行帳戶：012-645-0013821-3；
3. 參賽隊伍或個人自行辦理人身意外傷亡保險。活動期間出現傷病意外，均由各參賽隊伍或個人自行負責，並填寫聲明書在報名時一併遞交。
4. 報名日期：由 3 月 8 日起至 5 月 8 日截止。
5. 查詢請電：21802755 葉先生

### 十二. 收費

1. 每人報名費港幣 100 元正，可參加壹項單項比賽。
2. 集體項目每項收費港幣 200 元正(含表演項目)。

### 十三. 本規程有未盡之處，另行通知，本會保有最終解釋權。