



## 中國香港健身氣功總會

Health QiGong Association of Hong Kong, China Ltd

香港灣仔雲西街5號新華大廈1/F, 102室

電話: 852-21802755

傳真: 852-21802756

電郵: [info@hqgahk.com](mailto:info@hqgahk.com)

網址: [www.hqgahk.com](http://www.hqgahk.com)

11月5日至7日舉辦了“香港賽馬會杯”2016年第三屆海峽兩岸暨港澳地區健身氣功交流比賽大會，於荃灣蕙荃體育館舉行。開幕式有舞獅、花式跳繩、獨輪車及360人集體表演八段錦等精彩表演。之後來自香港、澳門、中華台北、福建省及廣東省的15隊參賽隊伍，超過100多人分別進行集體及各人的易筋經、五禽戲、八段錦及六字訣比賽。在比賽結束後並設頒獎典禮暨聯歡晚宴，以增進了海峽兩岸健身氣功健兒們的友誼。晚宴活動中有本會會員的芭蕾舞、印度舞及魔術表演。在11月7日還舉辦了段位考試及名家講壇兩項活動，提升參賽者的競技水平與專業技巧。