

## 目 錄

比賽競賽規程.....	2
組委會名單、仲裁、裁判名單.....	4
比賽日程時間表.....	5
參賽領隊、教練、運動員名單.....	6
集體項目秩序表 .....	21
表演項目秩序表.....	23
個人項目秩序表.....	24
交通路線指引.....	27
場地平面圖 .....	28

## 規程

### 一. 日期

2015 年 6 月 7 日(星期日)

### 二. 時間

上午 9:00 至 下午 18:00

### 三. 地點

荃灣蕙荃體育館

### 四. 冠名贊助商：Samsung

主辦機構：中國香港體育協會暨奧林匹克委員會

協辦機構：中國香港健身氣功總會

資助機構：康樂及文化事務署

### 五. 競賽項目

以國際健身氣功聯合會公佈的功法為規範

1. 健身氣功·易筋經
2. 健身氣功·五禽戲
3. 健身氣功·六字訣
4. 健身氣功·八段錦

### 六. 表演項目

除以上四項外之中國健身氣功協會公佈的其他功法，包括：

大舞、十二段錦、馬王堆導引術、太極養生杖、導引養生功十二法、各式競賽套路；是次表演只設集體項目(4 人以上組成)，每隊限報壹項。大會統一音樂(6 分鐘之表演音樂)

### 七. 競賽辦法

1. 是次賽事設集體和個人賽。
2. 比賽參照中國健身氣功協會制定之《競賽規則》評定執行。
3. 集體賽項：隊型、服裝自定，但必須統一服裝式樣、顏色，按指定位置上場比賽。
4. 個人賽項：需佩帶大會分發的號碼布，數人同時上場比賽，按裁判要求就位。
5. 參賽運動員須按照要求入場，並在起式前及收式後向裁判長施禮。
6. 各運動員需於各項比賽前 30 分鐘報到；檢錄入場，逾時不候。
7. 比賽時由大會分別播放各功法(不帶口令)的伴奏音樂。
8. 集體及個人(含表演項目)比賽時間均為 5-6 分鐘。裁判在 5 分鐘時鳴笛，6 分鐘音樂停止播放，比賽運動員自行收式，不足 5 分鐘或超過 6 分鐘者，由裁判長扣分。
9. 各比賽項目動作可自行組合，但每組動作不可少於左、右各一次。

## 八. 參加方法

1. 香港地區各有關團體或個人(持有香港身份証)均可報名參加。
2. 每隊人數不限，請具身體健康的證明。
3. 各參賽隊可組隊參加集體項目，**每隊限報壹項(不含表演項目)**，**每項上場運動員不得少於 4 人**。
4. 個人項目比賽不分性別，按年齡分組比賽，分組詳情如下：

A 組： 10 週歲以	2015 年 6 月 7 日前	B 組： 11 週歲以上	2004-1995
C 組： 21 週歲以上	1994-1985	D 組： 31 週歲以上	1984-1975
E 組： 41 週歲以上	1974-1965	F 組： 51 週歲以上	1964-1960
G 組： 56 週歲以上	1959-1955	H 組： 61 週歲以上	1954-1950
I 組： 66 週歲以上	1949-1945	H 組： 71 週歲以上	1944 年或以前

**每人限報壹項**

## 九. 獎項設置

1. 公開大賽設置獎盃、獎牌、獎狀。
2. 集體項目每項各設冠軍、亞軍、季軍，各頒發獎盃。
3. 個人項目按組別各設第一名(金)、第二名(銀)、第三名(銅)，各頒發獎牌。
4. 未獲名次之團體/個人，按 3：3：4 比例頒發一、二、三等獎狀；表演項目按 3：3：4 比例頒發一、二、三等獎狀。

## 十. 裁判競賽法

1. 裁判由公開大賽組委會聘請，參照中國健身氣功協會裁判法，公開、公平進行裁判。
2. 評判根據運動員之動作熟練規範，功法內涵節奏，調心呼吸順暢等現場表現，分類評分。

## 十一. 報名辦法

1. 請填寫報名表、比賽責任聲明書及參賽費支票寄回：香港皇后大道東 383-385 號華景樓 10A，中國香港健身氣功總會，支票抬頭請寫：**中國香港健身氣功總會有限公司**；
2. 或將所需之資料電郵至：[info@hggahk.com](mailto:info@hggahk.com)；或傳真至：21802756，報名費可存入中國銀行帳戶：012-645-0013821-3；
3. 參賽隊伍或個人自行辦理人身意外傷亡保險。活動期間出現傷病意外，均由各參賽隊伍或個人自行負責，並填寫聲明書在報名時一併遞交。
4. 報名日期：由 2015 年 3 月 1 日起至 4 月 30 日截止。
5. 查詢請電：21802755 葉先生

## 十二. 收費

1. 每人報名費港幣 100 元正，可參加壹項單項比賽。
2. 集體項目每項收費港幣 200 元正(含表演項目)。

## 十三. 本規程有未盡之處，另行通知，本會保有最終解釋權。

## 組委會名單

大會會長：	吳小杰				
副會長：	洪少陵		施忠民		
主席：	高克寧				
副主席：	陳小英				
執行副主席：	宋 文				
組委會委員：	李秀玲	黎秀珍	何景華	黃婉君	楊 春
	姚文奇	陳國平	吳潔雯	馮麗卿	盧鴻鈞
	廖桂芬	王綿卿	林智翰	劉永健	區振森
	洪文生	吳洪生	江添慶	何小蘭	何顯明
	何志誠	鄭森華			

## 仲裁、裁判名單

仲裁委員：	陳小英 (兼)				
總裁判長：	宋 文 (兼)				
副總裁判長：	陸慧心				
裁判長：	高健華	林錦明			
執行裁判：	許元碧	韓 曉	張有富	鄭文香	蔡德芬
	莊春英	徐建謙	葉巧貞	關燕蓮	田小平
	陳潤琮	梁玉玲			
編排記錄長：	巢志傑				
記錄員：	陳月美	林寶玲			
計分員：	謝麗儀	林潔貞			
記時員：	張少紅				
報分員：	樂惠珍				
檢錄長：	甘淑琮				
檢錄員：	石佩兒	譚漢鈞	黃麗嫻	黃滿好	徐敏爵
					羅淑珍
電腦成績獎狀：	鄧如鳳				
公告獎狀：	張小妹				
獎品：	梁美霞				
後勤：	溫笑媚	葉大偉			

## 比賽日程時間表

上午	09:00-09:30	檢 錄
	09:30-09:40	集體易筋經 1 組 (3 隊)
	09:40-09:50	集體五禽戲 1 組 (1 隊)
	09:50-10:10	集體六字訣 2 組 (3 隊, 2 隊)
	10:10-10:50	集體八段錦 4 組 (4 隊, 4 隊, 4 隊, 3 隊)
	10:50-11:10	表演項目： (1) 導引養生功十二法 X 2 隊 (2) 十二段錦
	11:20-12:00	頒 獎
下午	12:00-13:30	午 膳
	13:30-14:00	檢 錄
	14:00-14:30	個人項目： 易筋經 (3 組)
	14:30-14:50	個人項目： 五禽戲 (2 組)
	14:50-15:10	個人項目： 六字訣 (2 組)
	15:10-16:40	個人項目： 八段錦 (9 組)

全部賽事完結

## 參賽領隊、教練、運動員名單

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

悠然健身氣功會 10

代表地區      領隊      教練員  
香港              李秀玲      李秀玲

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
李秀玲	女	1001	F000	悠然健身氣功會
李英進	男	1002	M000	悠然健身氣功會
許健鳴	男	1003	M000	悠然健身氣功會
陳永亨	男	1004	M000	悠然健身氣功會
關均	男	1005	M000	悠然健身氣功會
趙姬娜	女	1006	F000	悠然健身氣功會
伍麗常	女	1007	F000	悠然健身氣功會
江月華	女	1008	F000	悠然健身氣功會
區明德	男	1009	MJ50	悠然健身氣功會

集體項目                      表演項目  
八段錦 (8 人)

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

育寧健身氣功學會 A 11

代表地區      領隊      教練員  
香港              黎秀珍

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
伍玉禎	女	1101	FG50	育寧健身氣功學會 A
甄梅幼	女	1102	FG80	育寧健身氣功學會 A
江惠蓮	女	1103	F000	育寧健身氣功學會 A
黎秀珍	女	1104	F000	育寧健身氣功學會 A

集體項目                      表演項目  
-                      導引養生功十二法 (4 人)

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

育寧健身氣功學會 B

12

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	何景華	

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
何景華	男	1201	MH50	育寧健身氣功學會 B
麥愛蓮	女	1202	FH80	育寧健身氣功學會 B
陳偉鴻	男	1203	MH10	育寧健身氣功學會 B
李美蘭	女	1204	F000	育寧健身氣功學會 B
張笑萍	女	1205	F000	育寧健身氣功學會 B
戚小彬	女	1206	F000	育寧健身氣功學會 B
蔡月蘭	女	1207	FF80	育寧健身氣功學會 B

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
八段錦 (7 人)	-

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

育寧健身氣功學會 C

13

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	黃婉君	

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
周亞俏	女	1301	FH50	育寧健身氣功學會 C
黃婉君	女	1302	FG50	育寧健身氣功學會 C
張穎嫻	女	1303	FF10	育寧健身氣功學會 C
劉宇君	男	1304	MC10	育寧健身氣功學會 C

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
五禽戲 (4 人)	-

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

楊春健身氣功班 A

14

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	楊春	楊春

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
崔順儀	女	1401	FE10	楊春健身氣功班 A
陳珍珍	女	1402	FE80	楊春健身氣功班 A
張雪薇	女	1403	FE10	楊春健身氣功班 A
楊春	女	1404	F000	楊春健身氣功班 A

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
易筋經 (4 人)	-

<u>隊伍名稱</u>	<u>隊伍編號</u>
楊春健身氣功班 B	15

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	姚文奇	楊春

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
姚文奇	男	1501	MH10	楊春健身氣功班 B
何麗芳	女	1502	FH80	楊春健身氣功班 B
陳麗芬	女	1503	FG80	楊春健身氣功班 B
柯鴻	女	1504	FE80	楊春健身氣功班 B
王小玲	女	1505	FF80	楊春健身氣功班 B
范振雄	男	1506	MI80	楊春健身氣功班 B
陳榮花	女	1507	FH80	楊春健身氣功班 B
楊志明	女	1508	FE80	楊春健身氣功班 B

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
八段錦 (8 人)	-

<u>隊伍名稱</u>	<u>隊伍編號</u>
油尖健身氣功班	16

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	陳國平	楊春

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
湯淑明	女	1601	FF10	油尖健身氣功班

鄧浩楠	男	1602	MC10	油尖健身氣功班
曾洪美	女	1603	FE80	油尖健身氣功班
陸健敏	女	1604	FF80	油尖健身氣功班
蘇麗霞	女	1605	FH80	油尖健身氣功班
陳國平	女	1606	FI80	油尖健身氣功班

集體項目表演項目

八段錦 (6 人)

**隊伍名稱****隊伍編號**

雯雯氣功班

17

代表地區領隊教練員

香港

吳潔雯

吳潔雯

運動員性別運動員編號個人項目代碼

劉綵喬

女

1701

FB80

雯雯氣功班

梁紹銘

男

1702

MI10

雯雯氣功班

吳少芳

女

1703

FE10

雯雯氣功班

陳鏗殷

女

1704

FA10

雯雯氣功班

集體項目表演項目

-

-

**隊伍名稱****隊伍編號**

將軍澳尚明健身氣功學會

18

代表地區領隊教練員

香港

馮麗卿

馮麗卿

運動員性別運動員編號個人項目代碼

戴靜雯

女

1801

FJ80

將軍澳尚明健身氣功學會

陳少馨

女

1802

FI60

將軍澳尚明健身氣功學會

黃慧儀

女

1803

FF50

將軍澳尚明健身氣功學會

劉月冰

女

1804

FG50

將軍澳尚明健身氣功學會

陳愛華

女

1805

F000

將軍澳尚明健身氣功學會

馮麗卿

女

1806

FF10

將軍澳尚明健身氣功學會

集體項目

六字訣 (5 人)

表演項目

十二段錦 (4 人)

隊伍名稱	隊伍編號
香港養生樂武藝氣功協會	19

代表地區

香港

領隊

盧鴻鈞

教練員

盧鴻鈞

運動員性別運動員編號個人項目代碼

羅麗萍	女	1901	FG80	香港養生樂武藝氣功協會
霍玫均	女	1902	FG80	香港養生樂武藝氣功協會
周甜女	女	1903	FG80	香港養生樂武藝氣功協會
李愛蓮	女	1904	F000	香港養生樂武藝氣功協會
羅倩萍	女	1905	F000	香港養生樂武藝氣功協會
蕭愛蘭	女	1906	FG80	香港養生樂武藝氣功協會
盧鴻鈞	男	1907	MG80	香港養生樂武藝氣功協會
林楊賢	男	1908	F000	香港養生樂武藝氣功協會
陳玉喬	女	1909	F000	香港養生樂武藝氣功協會
彭秀東	女	1910	F000	香港養生樂武藝氣功協會
許少清	女	1911	F000	香港養生樂武藝氣功協會
游世蘭	女	1912	F000	香港養生樂武藝氣功協會
江寶霞	女	1913	F000	香港養生樂武藝氣功協會
林杏遷	女	1914	F000	香港養生樂武藝氣功協會
李秀琼	女	1915	F000	香港養生樂武藝氣功協會
卓秀鐘	女	1916	F000	香港養生樂武藝氣功協會
陳容妹	女	1917	F000	香港養生樂武藝氣功協會
霍寶瑩	女	1918	F000	香港養生樂武藝氣功協會

集體項目

八段錦 (18 人)

表演項目

-

隊伍名稱	隊伍編號
宏武太極學會 A 隊	20

代表地區

香港

領隊

廖桂芬

教練員

黑志宏

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
張靜梅	女	2001	F000	宏武太極學會 A 隊
周翠銀	女	2002	F000	宏武太極學會 A 隊
李麗芬	女	2003	F000	宏武太極學會 A 隊
黃燕儀	女	2004	F000	宏武太極學會 A 隊
陳妙珠	女	2005	F000	宏武太極學會 A 隊
吳少珍	女	2006	F000	宏武太極學會 A 隊
蘇少英	女	2007	F000	宏武太極學會 A 隊

集體項目                      表演項目  
八段錦 (7 人)                      -

隊伍名稱	隊伍編號
宏武太極學會 B 隊	21

代表地區                      領隊                      教練員  
香港                      廖桂芬                      黑志宏

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
麥惠芳	女	2101	F000	宏武太極學會 B 隊
張桐	男	2102	MC80	宏武太極學會 B 隊
吳映雪	女	2103	F000	宏武太極學會 B 隊
李雪偉	女	2104	F000	宏武太極學會 B 隊
談淑蓮	女	2105	F000	宏武太極學會 B 隊
陳平	女	2106	F000	宏武太極學會 B 隊

集體項目                      表演項目  
八段錦 (6 人)                      -

隊伍名稱	隊伍編號
宏武太極學會 C 隊	22

代表地區                      領隊                      教練員  
香港                      廖桂芬                      黑志宏

運動員                      性別                      運動員編號                      個人項目代碼

劉國華	男	2201	M000	宏武太極學會 C 隊
唐月琴	女	2202	FG80	宏武太極學會 C 隊
許桂英	女	2203	F000	宏武太極學會 C 隊
林好	女	2204	F000	宏武太極學會 C 隊
謝婉芬	女	2205	F000	宏武太極學會 C 隊
楊瑞珍	女	2206	F000	宏武太極學會 C 隊
姚品端	女	2207	F000	宏武太極學會 C 隊

集體項目

八段錦 (7 人)

表演項目

-

**隊伍名稱****隊伍編號**

中體聯健身氣功運動學會一隊

23

代表地區

香港

領隊

王綿卿

教練員

孫貴平

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
王綿卿	女	2301	F000	中體聯健身氣功運動學會一隊
孫貴平	男	2302	MH80	中體聯健身氣功運動學會一隊
伍妙奇	女	2303	FF80	中體聯健身氣功運動學會一隊
余世銘	男	2304	MF80	中體聯健身氣功運動學會一隊
梁美玲	女	2305	FF80	中體聯健身氣功運動學會一隊
黃玉瑞	女	2306	F000	中體聯健身氣功運動學會一隊
呂雪蘭	女	2307	F000	中體聯健身氣功運動學會一隊
譚妙玲	女	2308	F000	中體聯健身氣功運動學會一隊
張潔梅	女	2309	F000	中體聯健身氣功運動學會一隊
李雪芳	女	2310	F000	中體聯健身氣功運動學會一隊
許松林	男	2311	M000	中體聯健身氣功運動學會一隊
陳衛珠	女	2312	F000	中體聯健身氣功運動學會一隊
尹惠民	男	2313	M000	中體聯健身氣功運動學會一隊
姚潔貞	女	2314	F000	中體聯健身氣功運動學會一隊
方秀華	女	2315	F000	中體聯健身氣功運動學會一隊

集體項目

八段錦 (14 人)

表演項目

導引養生功十二法 (9 人)

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

中體聯健身氣功運動學會二隊	24
---------------	----

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	王綿卿	李玉霞

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
李玉霞	女	2401	FG50	中體聯健身氣功運動學會二隊
林磐建	男	2402	MI80	中體聯健身氣功運動學會二隊
溫錦燦	男	2403	MI80	中體聯健身氣功運動學會二隊
鄧玉卿	女	2404	FJ60	中體聯健身氣功運動學會二隊

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
八段錦 (4 人)	-

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

柏師校友會何壽基學校	25
------------	----

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	林智瀚	林智瀚

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
葉子榮	男	2501	MB60	柏師校友會何壽基學校
劉偉恆	男	2502	MB60	柏師校友會何壽基學校
劉偉泉	男	2503	MB60	柏師校友會何壽基學校
蘇錦聰	男	2504	MB60	柏師校友會何壽基學校

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
六字訣 (4 人)	-

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

香港導引養生中心	26
----------	----

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	劉永健	謝碧玉

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
謝碧玉	F	2601	FE10	香港導引養生中心

梁玉華	F	2602	F000	香港導引養生中心
劉永健	M	2603	M000	香港導引養生中心
吳寶玲	F	2604	F000	香港導引養生中心
林玉枝	F	2605	F000	香港導引養生中心

集體項目                      表演項目  
易筋經 (5 人)                      -

<b>隊伍名稱</b>	<b>隊伍編號</b>
-------------	-------------

九龍仔健身氣功學會	27
-----------	----

代表地區              領隊              教練員  
香港                      區振森              -

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
陳如芳	F	2701	FG80	九龍仔健身氣功學會
李清芬	F	2702	FJ80	九龍仔健身氣功學會
區振森	M	2703	MI50	九龍仔健身氣功學會

集體項目                      表演項目  
-                                      -

<b>隊伍名稱</b>	<b>隊伍編號</b>
-------------	-------------

龍塘氣功研究班	28
---------	----

代表地區              領隊              教練員  
香港                      何顯明              -

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
何顯明	M	2801	M000	龍塘氣功研究班
冼國藩	M	2802	M000	龍塘氣功研究班
王兆梓	M	2803	M000	龍塘氣功研究班
古瑞蓮	F	2804	F000	龍塘氣功研究班
吳敏兒	F	2805	F000	龍塘氣功研究班
李建南	M	2806	M000	龍塘氣功研究班

集體項目                      表演項目  
六字訣 (6 人)                      -

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

龍塘太極氣功學會 A 組 29

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	吳洪生	-

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
吳洪生	F	2901	F000	龍塘太極氣功學會 A 組
鍾世芳	M	2902	M000	龍塘太極氣功學會 A 組
羅靜嫻	F	2903	F000	龍塘太極氣功學會 A 組
關愷珍	F	2904	F000	龍塘太極氣功學會 A 組
梁若筠	F	2905	F000	龍塘太極氣功學會 A 組
崔麗卿	F	2906	F000	龍塘太極氣功學會 A 組
Brown Dolores	F	2907	F000	龍塘太極氣功學會 A 組
李麗姬	F	2908	F000	龍塘太極氣功學會 A 組

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
八段錦 (8 人)	-

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

龍塘太極氣功學會 B 組 30

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	鄭森華	

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
鄭森華	F	3001	F000	龍塘太極氣功學會 B 組
吳詠嫻	F	3002	F000	龍塘太極氣功學會 B 組
洪黃慧明	F	3003	F000	龍塘太極氣功學會 B 組
陳相鳳	F	3004	F000	龍塘太極氣功學會 B 組

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
易筋經 (4 人)	-

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

埔心湖	31
-----	----

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	何小蘭	蘇紹謙

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
蘇紹謙	M	3101	MH60	埔心湖
文炳亮	M	3102	M000	埔心湖
李麗萍	F	3103	F000	埔心湖
吳小濤	F	3104	F000	埔心湖
洪嬌蘭	F	3105	F000	埔心湖
袁賽珍	F	3106	F000	埔心湖
梁煥卿	F	3107	F000	埔心湖
彭鳳儀	F	3108	F000	埔心湖
鄭銀	F	3109	F000	埔心湖

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
八段錦 (9 人)	-

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

自然健身氣功會	32
---------	----

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	洪文生	楊秀芳

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
楊秀芳	F	3201	FF80	自然健身氣功會
葉志恆	M	3202	MG60	自然健身氣功會
申紅雲	F	3203	FG10	自然健身氣功會
張澤衡	M	3204	MF10	自然健身氣功會
伍碧娟	F	3205	FE80	自然健身氣功會
洪唯哲	M	3206	MB80	自然健身氣功會
林倩如	F	3207	FA50	自然健身氣功會
沈絲晴	F	3208	FB10	自然健身氣功會

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
八段錦 (5 人)	-

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

逍遙莊	33
-----	----

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	何志誠	葉素貞

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
何志誠	M	3301	M000	逍遙莊
葉素貞	F	3302	FG80	逍遙莊
林紅花	F	3303	F000	逍遙莊
楊小雲	F	3304	FJ80	逍遙莊

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
八段錦 (4 人)	-

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

心儀健身氣功會 A 隊	34
-------------	----

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	江添慶	鄺國強

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
蔡欣豫	F	3401	FA10	心儀健身氣功會 A 隊
羅欣婷	F	3402	FA50	心儀健身氣功會 A 隊
錢穎嘉	F	3403	FB10	心儀健身氣功會 A 隊
陳子程	F	3404	FB50	心儀健身氣功會 A 隊
黃美華	F	3405	FB60	心儀健身氣功會 A 隊
梁賀堯	F	3406	FB80	心儀健身氣功會 A 隊
李仲儀	F	3407	FG10	心儀健身氣功會 A 隊
林溢豐	M	3408	MB10	心儀健身氣功會 A 隊
林栢森	M	3409	MF10	心儀健身氣功會 A 隊
陳志偉	M	3410	ME10	心儀健身氣功會 A 隊

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
八段錦 (4 人)	-

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

心儀健身氣功會 B 隊

35

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>
香港	江添慶	韋英

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>	
鍾佩雲	F	3501	FG80	心儀健身氣功會 B 隊
布惠珍	F	3502	FG80	心儀健身氣功會 B 隊
余秀貞	F	3503	FG80	心儀健身氣功會 B 隊
歐陽少英	F	3504	FG80	心儀健身氣功會 B 隊
何月華	F	3505	FG80	心儀健身氣功會 B 隊
陳開枝	M	3506	MH80	心儀健身氣功會 B 隊
韋英	F	3507	FI80	心儀健身氣功會 B 隊
黃玉蘭	F	3508	FI80	心儀健身氣功會 B 隊
李根揚	M	3509	MG80	心儀健身氣功會 B 隊
朱永賢	M	3510	MJ80	心儀健身氣功會 B 隊
黎少文	F	3511	FD10	心儀健身氣功會 B 隊
梁允然	F	3512	FD60	心儀健身氣功會 B 隊
李碧雯	F	3513	FF10	心儀健身氣功會 B 隊
鄺國強	M	3514	MH60	心儀健身氣功會 B 隊
何玉玲	F	3515	FG50	心儀健身氣功會 B 隊
蘇小玲	F	3516	FG80	心儀健身氣功會 B 隊
鍾得根	M	3517	MI60	心儀健身氣功會 B 隊
黃玉珍	F	3518	FG60	心儀健身氣功會 B 隊
陳肖蓮	F	3519	FF60	心儀健身氣功會 B 隊
葉建芳	F	3520	FG60	心儀健身氣功會 B 隊
郭純玉	F	3521	FG80	心儀健身氣功會 B 隊
陳金轉	F	3522	FJ80	心儀健身氣功會 B 隊
鄭永聰	M	3523	MJ80	心儀健身氣功會 B 隊

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
六字訣 (4 人)	-

隊伍名稱	隊伍編號
------	------

心儀健身氣功會 C 隊

36

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>			
香港	江添慶	鄭偉卿			
<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>		
袁麗婷	F	3601	F000	心儀健身氣功會	C 隊
譚炳林	M	3602	M000	心儀健身氣功會	C 隊
葉澄波	M	3603	M000	心儀健身氣功會	C 隊
鄭愛弟	F	3604	F000	心儀健身氣功會	C 隊
梁秀琼	F	3605	F000	心儀健身氣功會	C 隊
陳芳	F	3606	F000	心儀健身氣功會	C 隊
李美秀	F	3607	F000	心儀健身氣功會	C 隊
李少英	F	3608	FG60	心儀健身氣功會	C 隊
鄧惠標	M	3609	M000	心儀健身氣功會	C 隊
李慧芳	F	3610	F000	心儀健身氣功會	C 隊
楊麗珊	F	3611	F000	心儀健身氣功會	C 隊
胡燕珍	F	3612	F000	心儀健身氣功會	C 隊
許銀鳳	F	3613	F000	心儀健身氣功會	C 隊
陳伯玉	F	3614	F000	心儀健身氣功會	C 隊
李嫻笑	F	3615	F000	心儀健身氣功會	C 隊
蘇少屏	F	3616	F000	心儀健身氣功會	C 隊
余楚華	F	3617	F000	心儀健身氣功會	C 隊
韓勤光	M	3618	M000	心儀健身氣功會	C 隊

<u>集體項目</u>	<u>表演項目</u>
六字訣 (18 人)	-

<u>隊伍名稱</u>	<u>隊伍編號</u>
心儀健身氣功會 D 隊	37

<u>代表地區</u>	<u>領隊</u>	<u>教練員</u>			
香港	江添慶	鄭偉卿			
<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>		
李玉萍	F	3701	FF80	心儀健身氣功會	D 隊
余家麗	F	3702	FG80	心儀健身氣功會	D 隊
郭來興	F	3703	FH80	心儀健身氣功會	D 隊
關仲賢	M	3704	MI80	心儀健身氣功會	D 隊
羅全祥	M	3705	MI80	心儀健身氣功會	D 隊

林時純	M	3706	MI80	心儀健身氣功會 D 隊
陳珠球	F	3707	FI80	心儀健身氣功會 D 隊
吳海心	F	3708	FI80	心儀健身氣功會 D 隊
凌贊美	F	3709	FH80	心儀健身氣功會 D 隊
李燕玲	F	3710	FH80	心儀健身氣功會 D 隊

集體項目

-

表演項目

-

## 個人

個人

38

<u>運動員</u>	<u>性別</u>	<u>運動員編號</u>	<u>個人項目代碼</u>
鄭培全	M	3801	MI80
張澤群	M	3802	MG80
陳玉蓮	F	3803	FG80
聶怡然	F	3804	FA60
羅麗雪	F	3805	FH80

## 各項比賽分場

上午

9:00

檢錄

### 集體項目

<b>09:30~09:40</b>	<b>集體易筋經</b>	<b>(第一場)</b>	
	1 龍塘太極氣功學會 B 組		30
	2 香港導引養生中心		26
	3 楊春健身氣功班 A		14
<b>09:40~09:50</b>	<b>集體五禽戲</b>	<b>(第一場)</b>	
	1 育寧健身氣功學會 C		13
<b>09:50~10:00</b>	<b>集體六字訣</b>	<b>(第一場)</b>	
	1 心儀健身氣功會 B 隊		25
	2 龍塘氣功研究班		28
	3 將軍澳尚明健身氣功學會		18
<b>10:00~10:10</b>	<b>集體六字訣</b>	<b>(第二場)</b>	
	1 柏師校友會何壽基學校		25
	2 心儀健身氣功會 C 隊		36

<b>10:10~10:20</b>	<b>集體八段錦</b>	<b>(第一場)</b>	
	1 育寧健身氣功學會 B		12
	2 自然健身氣功會		32
	3 埔心湖		31
	4 悠然健身氣功會		10
<b>10:20~10:30</b>	<b>集體八段錦</b>	<b>(第二場)</b>	
	1 逍遙莊		33
	2 龍塘太極氣功學會 A 組		29
	3 心儀健身氣功會 A 隊		34
	4 中體聯健身氣功運動學會二隊		24
<b>10:30~10:40</b>	<b>集體八段錦</b>	<b>(第三場)</b>	
	1 中體聯健身氣功運動學會一隊		23
	2 宏武太極學會 C 隊		22
	3 宏武太極學會 A 隊		20
	4 宏武太極學會 B 隊		21
<b>10:40~10:50</b>	<b>集體八段錦</b>	<b>(第四場)</b>	
	1 香港養生樂武藝氣功協會		19
	2 油尖健身氣功班		16
	3 楊春健身氣功班 B		15

**表演項目**

<b>10:50~11:00</b>	<b>導引養生功十二法</b>	<b>(第一場)</b>	
	1 育寧健身氣功學會 A		11
	2 中體聯健身氣功運動學會第一隊		23
<b>11:00~11:10</b>	<b>十二段錦</b>	<b>(第二場)</b>	
	1 將軍澳尚明健身氣功會		18

**上午賽事完結**

11:10~12:00 頒獎

12:00~13:30 午膳

下午 13:30~14:00 檢錄

## 個人項目

14:00~14:10

易筋經

第一場

1	2	3	4	5	6	7	8
1704	3401	3408	3208	3403	1304	1602	3511
陳錚殷	蔡欣豫	林溢豐	沈絲晴	錢穎嘉	劉宇君	鄧浩楠	黎少文
A	A	B	B	B	C	C	D

14:10~14:20

易筋經

第二場

1	2	3	4	5	6	7	8
1401	3410	1403	2601	1703	1303	3513	1601
崔順儀	陳志偉	張雪薇	謝碧玉	吳少芳	張穎嫻	李碧雯	湯淑明
E	E	E	E	E	F	F	F

14:20~14:30

易筋經

第三場

1	2	3	4	5	6	7	8
1806	3409	3204	3407	3203	1203	1501	1702
馮麗卿	林栢森	張澤衡	李仲儀	申紅雲	陳偉鴻	姚文奇	梁紹銘
F	F	F	G	G	H	H	I

14:30~14:40

五禽戲

第一場

1	2	3	4	5	6	7
3402	3207	3404	1803	3515	2401	1804
羅欣婷	陳倩如	陳子程	黃慧儀	何玉玲	李玉霞	劉月冰
A	A	B	F	G	G	G

14:40~14:50

五禽戲

第二場

1	2	3	4	5	6
1302	1101	1301	1201	2703	1009
黃婉君	伍玉禎	李仲儀	申紅雲	區振森	區明德
G	G	H	H	I	J

14:50~15:00

六字訣

第一場

1	2	3	4	5	6	7	8	9
3804	2503	3405	2504	2502	2501	3512	3519	3518
聶怡然	劉偉泉	黃美華	蘇錦聰	劉偉恆	葉子榮	梁允然	陳肖蓮	黃玉珍
A	B	B	B	B	B	D	F	G

15:00~15:10

六字訣

第二場

1	2	3	4	5	6	7	8
3608	3520	3202	3514	3101	1802	3517	2404
李少英	葉建芳	葉志恆	龐國強	蘇紹謙	陳少馨	鍾得根	鄧玉卿
G	G	G	H	H	I	I	J

15:10~15:20

八段錦

第一場

1	2	3	4	5	6	7	8
3206	3406	1701	2102	3205	1603	1508	1402
洪唯哲	劉賀堯	劉綵喬	張 桐	伍碧娟	曾洪美	楊志明	陳珍珍
B	B	B	C	E	E	E	E

15:20~15:30

八段錦

第二場

1	2	3	4	5	6	7	8
1504	1505	3701	2303	2305	1604	2304	3201
柯 鴻	王小玲	李玉萍	伍妙奇	梁美玲	陸健敏	余世銘	楊秀芳
E	F	F	F	F	F	F	F

15:30~15:40

八段錦

第三場

1	2	3	4	5	6	7	8
1207	3502	2701	3302	3702	3501	1903	1902
蔡月蘭	布惠珍	陳如芳	葉素貞	余家麗	鍾佩雲	周甜女	霍玫均
F	G	G	G	G	G	G	G

15:40~15:50

八段錦

第四場

1	2	3	4	5	6	7
1503	3505	35036	3504	3509	1102	1907
陳麗芬	何月華	余秀貞	歐陽少英	李根揚	甄梅幼	盧鴻鈞
G	G	G	G	G	G	G

15:50~16:00

八段錦

第五場

1	2	3	4	5	6	7
3521	3516	2202	1901	1906	3802	3803
郭純玉	蘇小玲	唐月琴	羅麗萍	蕭愛蘭	張澤群	陳玉蓮
G	G	G	G	G	G	G

16:00~16:10

八段錦

第六場

1	2	3	4	5	6	7
3710	1202	1502	1507	1605	2302	3506
李燕玲	麥愛蓮	何麗芳	陳榮花	蘇麗霞	孫貴平	陳開枝
H	H	H	H	H	H	H

16:10~16:20

八段錦

第七場

1	2	3	4	5	6	7
3709	3703	3805	2402	3706	3508	3801
凌贊美	郭來興	羅麗雪	林磐建	林時純	黃玉蘭	鄭培全
H	H	H	I	I	I	I

16:20~16:30

八段錦

第八場

1	2	3	4	5	6	7
3507	3708	1606	3707	2403	3704	3705
韋英	吳海心	陳國平	陳珠球	溫錦燦	關仲賢	羅全祥
I	I	I	I	I	I	I

16:30~16:40

八段錦

第九場

1	2	3	4	5	6	7
1506	3510	3304	1801	2702	3522	3523
范振雄	朱永賢	楊小雲	戴靜雯	李清芬	陳金轉	鄭永聰
I	J	J	J	J	J	J

全部賽事完結

## 2015 年健身氣功全港公開賽 交通路線指引

蕙荃體育館：荃灣廟崗街 6 號

九巴經蕙荃路：

32M, 43P, 43X, 49X

九巴經荃豐中心：

40, 48X, 57M, 58M, 59A, 59S, 61M,  
66, 67M, 68A, 69M, 73X, 260C, 265M,  
265P, 269M, 278X, N260, N269

九巴經國瑞路公園：

30, 31, 36, 38A, 38P, 40, 42C, 235

香港鐵路： 荃灣站 C 出口或大窩口站 B 出口



### 場地平面圖

## 蕙荃體育館

