

個人項目

11:40-11:50 五禽戲 (第一場)

1	2	3	4	5	6	7	8
4109	4111	4114	1902	3406	3502	3504	3505
陳卓媛	陳子程	黎少文	蔡慧明	吳潔雯	謝麗絲	陳寶珊	阮麗嫦
B	C	D	E	F	F	F	F

11:50-12:00 五禽戲 (第二場)

1	2	3	4	5	6	7	8
3507	4110	2601	2605	2701	4902	3806	5002
姜曉彤	蘇小玲	伍玉楨	周亞俏	何景華	李秀玲	劉月冰	陳玉蓮
F	F	G	G	G	G	G	G

12:00-12:10 五禽戲 (第三場)

1	2	3	4	5	6	7	8
5003	4022	2007	2011	1002	2002	4807	3805
張澤群	黃宗輝	何佩芬	區振森	王綿卿	王文意	區明德	戴靜雯
G	G	H	H	X	X	X	X

12:10 - 13:00 開幕式

13:00 - 14:00 午膳

下午 **14:00 - 14:30 檢錄**

14:30-14:40 易筋經 (第一場)

1	2	3	4	5	6	7	8
4101	4104	4102	4105	4103	2607	4112	4106
蔡欣豫	楊秀鈴	顏心妍	余詠欣	陳樂妍	劉宇君	錢穎嘉	梁允然
A	B	B	B	B	C	C	E

14:40-14:50**易筋經****(第二場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
2302	2303	3607	2802	3608	4107	2604	3402
崔順儀	張雪薇	邱麗嬋	黃碧霞	孫逸亮	周惠琴	張穎嫻	王詠琴
E	E	F	F	F	F	F	F

14:50-15:00**易筋經****(第三場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
4606	3808	4001	3403	2301	3901	1601	4108
謝碧玉	黃慧儀	李仲儀	王詠嫻	陳玲珍	申紅雲	李玉霞	周明蕙
F	F	F	F	F	F	G	G

15:00-15:10**易筋經****(第四場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
2905	2008	5007	1603	3301	2001	2401	4201
羅麗雪	杜詠璇	劉賀齊	伍翠屏	蘇紹謙	莊春英	姚文奇	李少英
G	G	G	G	G	G	G	G

15:10-15:20**易筋經****(第五場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
1602	3902	2606	2406	3405	4903	2801	2706
譚漢鈞	葉素貞	黃婉君	江麗芬	洪惠麗	葉志恆	潘顯洲	陳偉鴻
G	G	G	G	G	G	G	G

15:20-15:30**易筋經****(第六場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
1604	1401	2901	3401	2012	3803	3903	1207
鄧玉卿	黃秀平	吳錦燕	梁紹銘	張思敏	劉廣韶	楊小雲	林磐建
H	H	H	H	H	H	H	H

15:30-15:40**六字訣****(第一場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
4301	4504	4404	4402	4502	4304	4403	4505
吳詩彤	唐嘉琪	郭淑怡	譚成雲	蔡欣霓	譚仕東	伍思祺	曾家茵
B	B	B	B	B	B	B	B

15:40-15:50**六字訣****(第二場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
4303	4501	4401	4302	4503	3206	4023	3207
蘇振宇	葉子榮	劉璋恆	溫婉盈	江明悅	陳桂枝	麥耀宗	郭小霞
B	B	B	B	B	F	F	F

15:50-16:00**六字訣****(第三場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
4009	4008	3807	4024	4004	2010	4010	4005
江婉芬	李碧雯	馮麗卿	鄺國強	何玉玲	陳如芳	陳肖霞	梁秀釗
F	F	F	G	G	G	G	G

16:00-16:10**六字訣****(第四場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
3801	1005	4013	3804	4014	1004	1206	2009
陳愛華	黃麗嫻	黃玉珍	陳少馨	陳沛榮	黃滿好	汪斐文	李清芬
G	G	G	G	G	G	G	H

16:10-16:20**六字訣****(第五場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
3002	4011	4006	3802	4026	4012	4025	4027
葉康鈺	楊慕貞	林桂玲	陳玉龍	陸長坤	文劍英	鄭永聰	朱永賢
H	H	H	X	X	X	X	X

16:20-16:30**八段錦****(第一場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
1103	3404	4113	5008	5001	3712	1101	2906
區浚鋒	劉綵喬	黃美華	黃佩瑩	李樂真	陳詠霞	冼凱怡	潘敏儀
B	C	C	D	D	D	D	E

16:30-16:40**八段錦****(第二場)**

1	2	3	4	5	6	7	8
1901	1301	1402	3501	1903	4002	4806	1801
王海文	周雄	胡秀蓮	張志拿	何淑珍	鍾佩雲	張澤衡	熊貝芝
E	F	F	F	F	F	F	F

16:40-16:50**八段錦****(第三場)**

1	2	3	4	5	6	7
5005	5006	3711	4028	3709	4901	2602
王惠芬	林貴子	林佩真	鍾偉基	陳惠華	楊秀芳	甄梅幼
F	F	F	F	F	F	F

16:50-17:00**八段錦****(第四場)**

1	2	3	4	5	6	7
3205	4015	3708	4030	2704	2003	4202
黃少英	布惠珍	李克將	鍾得根	鄭安娜	蔡詩鸞	陳芳
F	F	F	G	G	G	G

17:00-17:10**八段錦****(第五場)**

1	2	3	4	5	6	7
4029	2405	3503	4031	4203	4018	3707
李根揚	陳榮花	關玲飄	陳開枝	梁秀瓊	余秀貞	邱展邦
G	G	G	G	G	G	G

17:10-17:20**八段錦****(第六場)**

1	2	3	4	5	6	7
2402	3710	1001	3202	2702	2603	4017
林瑞嬌	胡碧雲	孫貴平	張國良	麥愛蓮	曾美玲	歐陽少英
G	G	G	G	G	G	G

17:20-17:30**八段錦****(第七場)**

1	2	3	4	5	6	7
1701	2403	2501	4003	3506	4016	2404
高嫻玲	何麗芳	盧鴻鈞	陳潤琮	趙香蘭	何月華	范振雄
G	G	G	G	G	G	H

17:30-17:40**八段錦****(第八場)**

1	2	3	4	5	6	7
4020	3204	4007	4021	2203	4019	4804
陳金轉	歐陽麗英	韋英	黃玉蘭	鍾世芳	陸寶珍	關均
H	H	H	H	X	X	X

全部賽事完結