

中国健身气功协会

CHINESE HEALTH QIGONG ASSOCIATION

关于参加“香港赛马会”杯第六届 海峡两岸暨港澳地区健身气功交流比赛大会的邀请函

中国香港健身气功总会、中国澳门健身气功总会、中华台北健身气功总会：

为加强海峡两岸暨港澳地区体育文化交流，搭建健身气功爱好者交流展示平台，兹定于2020年4月在广东省肇庆市举办“香港赛马会”杯第六届海峡两岸暨港澳地区健身气功交流比赛大会。期间，将组织举办健身气功交流比赛、广场展示和教学咨询、名家讲座、图片展、段位考试等系列活动。我们特向贵会发出邀请，真诚期待贵会的参与和大力支持！

- 附件：1. 《健身气功交流比赛规程》
2. 《健身气功广场展示和教学咨询方案》
3. 《健身气功名家论坛方案》
4. 《活动日程》
5. 《“香港赛马会”杯第六届海峡两岸暨港澳地区健身气功交流比赛报名表》

中国健身气功协会

2020年1月16日

附件 1:

“香港赛马会”杯第六届海峡两岸暨港澳地区 健身气功交流比赛规程

一、比赛名称

“香港赛马会”杯第六届海峡两岸暨港澳地区健身气功交流比赛

二、比赛时间

2020 年 4 月 12 日至 13 日（11 日报到，15 日上午离会）

三、比赛地点

广东省肇庆市

四、主办单位

国家体育总局健身气功管理中心

中国健身气功协会

广东省体育局

肇庆市人民政府

五、承办单位

肇庆市文化广电旅游体育局

六、赞助单位

香港赛马会

七、比赛项目

- (一) 健身气功·易筋经
- (二) 健身气功·五禽戏
- (三) 健身气功·六字诀
- (四) 健身气功·八段锦
- (五) 健身气功·马王堆导引术
- (六) 健身气功·太极养生杖

参赛项目为国家体育总局健身气功管理中心改编推广的缩短版普及功法。

八、参赛办法

(一) 各单位选派 3 支代表队参加比赛。每队限报 8 人，其中领队 1 人、教练 1 人，领队可兼教练，队员 6 人。参赛队员须身体健康，年龄在 75 周岁以下，符合年龄规定的领队和教练也可兼队员。为便于组织竞赛，每支队伍上场人数不得多于 8 人。

(二) 比赛设集体赛和个人赛。

集体赛不分性别和年龄，上场运动员不得少于 6 人，每支代表队限报 3 个集体项目。其中 2 个集体项目为易筋经、五禽戏、六字诀和八段锦中任选 2 个项目；另 1 个集体项目为马王堆导引术和太极养生杖中任选 1 个项目。

个人赛按性别分组，不分年龄，每名队员限报 2 项。其中 1 个项目为易筋经、五禽戏、六字诀和八段锦中任选 1 个项目；另 1 个项目为马王堆导引术和太极养生杖中任选 1 个项目。

(三) 评判采用国家体育总局健身气功管理中心 2017 修订的《健身气功竞赛规则（试行）》。

(四) 集体赛项目比赛队形排列为两行横排错位。

(五) 集体赛和个人赛项目均采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》中的伴奏音乐。

(六) 功法技术标准采用国家体育总局健身气功管理中心编制的功法教材为准。

九、录取名次和奖励

(一) 集体赛和个人赛各项目均设优胜奖和优秀奖，港澳台和福建、广东参赛队伍采取分开录取名次。

其中优胜奖录取单项参赛队（人）数的 60%，优秀奖录取单项参赛队（人）数的 40%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

(二) 集体赛各奖项颁发奖杯和证书，个人赛各奖项颁发奖牌和证书。

十、裁判、仲裁和监督人员

本次大会裁判员、监督委员和仲裁委员由中国健身气功协会选派，辅助裁判员由承办单位选派。

十一、报名和报到

(一) 请按照要求认真填写《“香港赛马会”杯第六届海峡两岸暨港澳地区健身气功交流比赛报名表》（见附件 5），并于 2020 年 3 月 12 日前，发送电子邮件至国家体育总局健身气

功管理中心国内发展部和中国健身气功协会对外交流委员会。

(二) 各代表队自行报到，具体地点另行通知。

十二、其他事项

(一) 参赛队员服装须符合健身气功项目特点，集体赛队员的服装款式须统一，鞋为健身运动类鞋。

(二) 各代表队往返交通费自理，食宿费由大会负担，提前报到和逾期离会所产生的费用自理。

(三) 参赛队须办理队员人身意外伤害保险。

十三、联系方式

体育总局气功中心国内发展部

联系人：刘小毛

电 话：010-67051289

邮 箱：guoneibu207@126.com

中国健身气功协会对外交流委员会

联系人：王建军

电 话：8610-6705 1231

邮箱：intelhqf@126.com

附件 2:

健身气功广场展示和教学咨询方案

一、时间

2020 年 4 月 12 日上午 (08:30-12:00)

二、地点

星湖牌坊广场

三、内容

健身气功功法展示、健身气功现场教学和健身气功养生专家咨询。

组织当地健身气功爱好者 2000 人以上在广场上进行健身气功功法的表演展示；为参加大会的各代表队领队、教练、运动员和当地民众提供免费的广场教学和养生咨询服务。

四、参加人员

健身气功专家、学者，各代表队领队、教练和运动员。

附件 3:

健身气功名家论坛方案

一、时间

2020 年 4 月 14 日 (9: 00—12: 00)。

二、地点

待定

三、内容

邀请著名专家讲授健身气功养生知识和健身原理，提升健身气功的文化内涵，加强习练者的理论修养，传承中华文化古老的养生智慧。讲座专家与现场观众互动交流，解答疑难问题。

四、参加人员

健身气功专家、学者，各代表队领队、教练和运动员。

附件 4:

活动日程

日期	时间	内容	地点
4月9日	全天	工作人员报到	朗誉酒店
4月10日	全天	裁判员报到	
4月11日	全天	运动队报到	
	10:00-12:30	组委会会议	
	16:00-16:40	新闻发布会	
	19:00-21:00	领队、教练联席会、抽签	
4月12日	08:30-12:00	大会开幕式、广场展示和教学咨询 宣传图片展	星湖牌坊广场
	14:30-17:30	比赛及颁奖	肇庆市体育馆
4月13日	09:00-12:00	比赛及颁奖	
	14:30-17:30	比赛及颁奖	
4月14日	09:00-12:00	名家讲座	待定
	14:30-17:30	段位考试	朗誉酒店
	19:30-21:30	闭幕晚宴	港海大酒楼
4月15日	中午之前	离会	朗誉酒店

附件 5:

“香港赛马会”杯第六届海峡两岸暨港澳地区健身气功交流比赛报名表

单位 (盖章)		代表队:		领队:		性别:		教练:		性别:	
队员	姓名	年龄	性别	民族	身份证号码	集体项目		个人项目			
						易筋经	五禽戏	六字诀	八段锦	马王堆导引术	太极拳养生杖
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											

说明: 1. 凡参赛项目, 均在该项目栏中划“√”;

2. 联系人:

手机:

3. 请各参赛队于 3 月 12 日前将此表传真或发送 email 至国家体育总局健身气功管理中心国内发展部和中国健身气功协会对外交流委员会